瑜伽師地論卷第三十三　禍

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三第四瑜伽處之一

復次此嗢拕南曰

七作意離欲　及諸定廣辯　二定五神通
生老別諸相　觀察於諸諦　如實而通達
廣分別於修　究竟為其後

已得作意諸瑜伽師已入如是少分樂斷從此已後唯有二趣更無所餘何等為二一者世間二出世間彼初修業諸瑜伽師由此作意或念我當往世間趣或念我當往出世趣復多修習如是作意如如於此極多修習如是如是所有輕安心一境性經歷彼彼日夜等位轉復增廣若此作意堅固相續強盛而轉發起清淨所緣勝解於奢摩他品及毗鉢舍那品善取其相彼於尒時或樂往世間道發起加行或樂往出世道發起加行

問此中幾種補特伽羅即於現法樂往世間道發起加行非出世道答略

有四種補持伽羅何等為四一一切
外道二於正法中根性羸劣先修止
行三根性雖利善根未熟四一切菩
薩樂當來世證大菩提非於現法如
是四種補持伽羅於現法中樂往世
間道發起加行此樂往世間道發起
加行者復有二種一者具縛謂諸異
生二不具縛謂諸有學此復云何謂
先於欲界觀為麁性於初靜慮若定
若生觀為靜性發起加行離欲界欲
如是乃至發起加行離无所有處欲
當知亦尒又依靜慮等能引无想定
等及發五神通等又即依此若生若
相皆當廣說
為離欲界欲勤修觀行諸瑜伽師由
七作意方能獲得離欲界欲何等名
為七種作意謂了相作意勝解作意
遠離作意攝樂作意觀察作意加行
究竟作意加行究竟果作意云何名
為了相作意謂若作意能正覺了欲
界麁相初靜慮靜相云何覺了欲界
麁相謂正尋思欲界六事何等為六
一義二事三相四品五時六理云何

尋思諸欲麁義謂正尋思如是諸欲
有多過患有多損惱有多疫癘有多
災害於諸欲中多過患義廣說乃至
多災害義是名麁義云何尋思諸欲
麁事謂正尋思於諸欲中有內貪欲
於諸欲中有外貪欲云何尋思諸欲
自相謂正尋思此為煩惱欲此為事
欲此復三種謂順樂受處順苦受處
順不苦不樂受處順樂受處是貪欲
依處是想心倒依處順苦受處是瞋
恚依處是忿恨依處順不苦不樂受
處是愚癡依處是覆惱誑諂无慚无
愧依處是見倒依處即正尋思如是
諸欲極惡諸受之所隨逐極惡煩惱
之所隨逐是名尋思諸欲自相云何
尋思諸欲共相謂正尋思此一切欲
生苦老苦廣說乃至求不得苦等所
隨逐等所隨縛諸受欲者於圓滿欲
驅迫而轉亦未解脫生等法故雖彼
諸欲勝妙圓滿而暫時有是名尋思
諸欲共相云何尋思諸欲麁品謂正
尋思如是諸欲皆墮黑品猶如骨鏁
如凝血肉如草炬火如一分炭火如

大毒虵如夢所見如假借得諸莊嚴
具如樹端果追求諸欲諸有情類於
諸欲中受追求所作苦受防護所作
苦受親愛失壞所作苦受无猒足所
作苦受不自在所作苦受惡行所作
苦如是一切如前應知如世尊說習
近諸欲有五過患謂彼諸欲極少滋
味多諸苦惱多諸過患又彼諸欲於
習近時能令无猒能令无足能令无
滿又彼諸欲常為諸佛及佛弟子賢
善正行正至善士以无量門呵責毀
呰又彼諸欲於習近時能令諸結積
集增長又彼諸欲於習近時我說無
有惡不善業而不作者如是諸欲令
无猒足多所共有是非法行惡行之
因增長欲愛智者所離速趣消滅依
託衆緣是諸放逸危亡之地无常虛
僞妄失之法猶如幻化誑惑愚夫若
現法欲若後法欲若天上欲若人中
欲一切皆是魔之所行魔之所住於
是處所能生无量依意所起惡不善
法所謂貪瞋及憤諍等於聖弟子正
修學時能為障㝵由如是等差別因

瑜伽師地論卷第二十三　第四張　禍

緣如是諸欲多分墮在黑品所攝是
名尋思諸欲麁品云何尋思諸欲麁
時謂正尋思如是諸欲去來今世於
常常時於恒恒時多諸過患多諸損
惱多諸疫癘多諸災害是名尋思諸
欲麁時云何尋思諸欲麁理謂正尋
思如是諸欲由大資粮由大追求由
大劬勞及由種種无量差別工巧業
處方能招集生起增長又彼諸欲雖
善生起雖善增長一切多為外攝受
事謂父母妻子奴婢作使親友眷屬
或為對治自內有色麁重四大糜飯
長養常須覆蔽沐浴按摩壞斷離散
消滅法身隨所生起種種苦惱食能
對治諸飢渴苦衣能對治諸寒熱苦
及能覆蔽可慙羞處卧具能治諸勞
睡苦及能對治經行住苦病緣醫藥
能治病苦是故諸欲唯能對治隨所
生起種種苦惱不應染著而受用之
唯應正念譬如重病所逼切人為除
病故服雜穢藥又彼諸欲有至教量
證有麁相又彼諸欲如是如是所有
麁相我亦於內現智見轉又彼諸欲

瑜伽師地論卷第三十三　第五張　禍

有比度量知有麁相又彼諸欲從無
始来本性麁穢成就法性難思法性
不應思議不應分別是名尋思諸欲
麁理如是名為由六種事覺了欲界
諸欲麁相復能覺了初靜慮中所有
靜相謂欲界中一切麁性於初靜慮
皆无所有由離欲界諸麁性故初靜
慮中說有靜性是名覺了初靜慮中
所有靜相即由如是定地作意於欲
界中了為麁相於初靜慮了為靜相
是故名為了相作意即此作意當言
猶為聞思間雜彼既如是如理尋思
了知諸欲是其麁相知初靜慮是其
靜相從此已後超過聞思唯用修行
於所緣相發起勝解修奢摩他毗鉢
舍那既修習已如所尋思麁相靜相
數起勝解如是名為勝解作意即此
勝解善修善習善多修習為因緣故
冣初生起斷煩惱道即所生起斷煩
惱道俱行作意此中說名遠離作意
由能冣初斷於欲界先所應斷諸煩
惱故及能除遣彼煩惱品麁重性故
從是已後愛樂於斷愛樂遠離於諸

斷中見勝功德觸證少分遠離喜樂
於時時間欣樂作意而深慶悅於時
時間猒離作意而深猒患為欲除遣
惛沉睡眠掉舉等故如是名為攝樂
作意彼由如是樂斷樂修正修加行
善品任持欲界所繫諸煩惱纏若行
若住不復現行便作是念我今為有
於諸欲中貪欲煩惱不覺知耶為無
有耶為審觀察如是事故隨於一種
可愛淨相作意思惟猶未永斷諸隨
眠故思惟如是淨妙相時便復發起
隨習近心趣習近心臨習近心不能
住捨不能猒毀制伏違逆彼作是念
我於諸欲猶未解脫其心猶未正得
解脫我心仍為諸行制伏如水被持
未為法性之所制伏我今復應為欲
永斷餘隨眠故正勤安住樂斷樂修
如是名為觀察作意從此倍更樂斷
樂修修奢摩他毗鉢舍那鄭重觀察
修習對治時時觀察先所已斷由是
因緣從欲界繫一切煩惱心得離繫
此由暫時伏斷方便非是畢竟永害
種子當於尒時初靜慮地前加行道

已得究竟一切煩惱對治作意已得
生起是名加行究竟作意從此無間
由是因緣證入根本初靜慮定即此
根本初靜慮定俱行作意名加行究
竟果作意又於遠離攝樂作意現在
轉時能適悅身離生喜樂於時時間
微薄現前加行究竟作意轉時即彼
喜樂轉復增廣於時時間深重現前
加行究竟果作意轉時離生喜樂遍
諸身分無不充滿無有間隙彼於尒
時遠離諸欲遠離一切惡不善法有
尋有伺離生喜樂於初靜慮圓滿五
支具足安住名住欲界對治修果名
隨證得離欲界欲又了相作意於所
應斷能正了知於所應得能正了知
為斷應斷為得應得心生希願勝解
作意為斷為得正發加行遠離作意
能捨所有上品煩惱攝樂作意能捨
所有中品煩惱觀察作意能於所得
離增上慢安住其心加行究竟作意
能捨所有下品煩惱加行究竟果作
意能正領受彼諸作意善修習果又
若了相作意若勝解作意總名隨順

作意猒壞對治俱行若遠離作意若
加行究竟作意捴名對治作意斷對
治俱行若攝樂作意名對治作意及
順清淨作意若觀察作意名順觀察
作意如是其餘四種作意當知攝入
六作意中謂隨順作意對治作意順
清淨作意順觀察作意如初靜慮定
有七種作意如是第二第三第四靜
慮定及空无邊處識无邊處无所有
處非想非非想處定當知各有七種
作意若於有尋有伺初靜慮地覺了
麁相於無尋無伺第二靜慮地覺了
靜相為欲證入第二靜慮應知是名
了相作意謂已證入初靜慮定已得
初靜慮者於諸尋伺觀為麁性能正
了知若在定地於緣冣初率尒而起
忩務行境麁意言性是名為尋即於
彼縁隨彼而起隨彼而行徐歷行境
細意言性是名為伺又正了知如是
尋伺是心法性心生時生共有相應
同一縁轉又正了知如是尋伺依內
而生外處所攝又正了知如是一切
過去未来現在所攝從因而生從緣

而生或增或減不久安住暫時而有
率尒現前令心躁擾令心散動不靜
行轉求上地時皆住隨逐是故皆是
黑品所攝隨逐諸欲離生喜樂少分
勝利隨所在地自性能令有如是相
於常常時於恒恒時有尋有伺心行
所緣躁擾而轉不得寂靜以如是等
種種行相於諸尋伺覺了麁相又正
了知第二靜慮无尋无伺如是一切
所說麁相皆無所有是故宣說第二
靜慮有其靜相彼諸麁相皆遠離故
為欲證入第二靜慮隨其所應其餘
作意如前應知如是乃至為欲證入
非想非非想處定於地地中隨其所
應當知皆有七種作意又彼麁相遍
在一切下地皆有下從欲界展轉上
至无所有處當知麁相略有二種謂
諸下地若住增上望上所住不寂靜
故及諸壽量時分短促望上壽量轉
減少故此二麁相由前六事如其所
應當正尋思隨彼彼地樂離欲時如
其所應於次上地尋思靜相漸次乃
至證得加行究竟果作意

瑜伽師地論卷第三十三　第十張　禍

復次此中離欲者欲有二種一者煩
惱欲二者事欲離有二種一者相應
離二者境界離離惡不善法者煩惱
欲因所生種種惡不善法即身惡行
語惡行等持杖持刀鬪訟諍競諂誑
詐僞起妄語等由斷彼故說名為離
惡不善法有尋有伺者由於尋伺未
見過失自地猶有對治欲界諸善尋
伺是故說名有尋有伺所言離者謂
已獲得加行究竟作意故所言生者
由此為因由此為緣无間所生故名
離生言喜樂者謂已獲得所希求義
及於喜中未見過失一切麁重已除
遣故又已獲得廣大輕安身心調暢
有堪能故說名喜樂所言初者謂從
欲界最初上進創首獲得依順次數
說名為初言靜慮者於一所緣繫念
寂靜正審思慮故名靜慮言具足者
謂已獲得加行究竟果作意故言安
住者謂於後時由所修習多成辦故
得隨所樂得无艱難得无梗澁於靜
慮定其心晝夜能正隨順趣向臨入
隨所欲樂乃至七日七夜能正安住

故名安住復次於有尋有伺三摩地
相心能棄捨於无尋无伺三摩地相
繫念安住於諸忿務所行境界能正
遠離於不忿務所行境界安住其心
一味寂靜極寂靜轉是故說言尋伺
寂靜故內等淨故又彼即於無尋無
伺三摩地中串修習故超過尋伺有間
缺位能正獲得无間缺位是故說言
心一趣故无尋無伺者一切尋伺悉
皆斷故所言定者謂已獲得加行究
竟作意故所言生者由此為因由此
為緣无間所生故名定生言喜樂者
謂已獲得所希求義又於喜中未見
過失有欣有喜一切尋伺初靜慮地
諸煩惱品所有麁重皆遠離故能對
治彼廣大輕安身心調柔有堪能樂
所隨逐故名有喜樂依順次數此為
第二如是一切如前應知復次彼於
喜相深見過失是故說言於喜離欲
又於尒時遠離二種乱心灾患能於
離喜第三靜慮攝持其心第二靜慮
已離尋伺令於此中復離於喜是故
瑜伽師地論卷第三十三 第十三張 楇
說言安住於捨如是二法能擾乱心

障无間捨初靜慮中有尋伺故令無
間捨不自在轉第二靜慮由有喜故
令无間捨不自在轉是故此捨初二
靜慮說名無有由是因緣修靜慮者
第三靜慮方名有捨由有捨故如如
安住所有正念如是如是彼喜俱行
想及作意不復現行若復於此第三
靜慮不善修故或時失念彼喜俱行
想及作意時復現行尋即速疾以慧
通達能正了知隨所生起能不忍受
方便棄捨除遣變吐心住上捨是故
說有正念正知彼於尒時住如是捨
正念正知親近修習多修習故令心
踊躍俱行喜受便得除滅離喜寂靜
最極寂靜與喜相違心受生起彼於
尒時色身意身領納受樂及輕安樂
是故說言有身受樂第三靜慮已下
諸地无如是樂及无間捨第三靜慮
已上諸地此無間捨雖復可得而無
有樂下地樂捨俱无有故上地有捨
而无樂故是故說言於是處所謂第
三靜慮諸聖宣說謂依於此已得安
住補特伽羅具足捨念及以正知住

瑜伽師地論卷第三十三　第十三張　渦

身受樂第三靜慮具足安住言諸聖者謂佛世尊及佛弟子

復次此中對治種類勢相似故略不宣說樂斷對治但說對治所作樂斷何等名為此中對治所謂捨念及以正知由即於此數修習故便能棄捨令不出離第三靜慮第三靜慮地中勝樂是故說言由樂斷故修靜慮者即於尒時所有苦樂皆得超越由是因緣若先所斷若今所斷捴集說言樂斷苦斷先喜憂沒謂入第四靜慮定時樂受斷故入第二靜慮定時苦受斷故入第三靜慮定時喜受沒故入初靜慮定時憂受沒故今於此中且約苦樂二受斷故說有所餘非苦樂受是故說言彼於尒時不苦不樂從初靜慮一切下地災患已斷謂尋伺喜樂入息出息由彼斷故此中捨念清淨鮮白由是因緣正入第四靜慮定時心住无動一切動乱皆悉遠離是故說言捨念清淨第四等言如前所說初靜慮等應知其相復次以於虛空起勝解故所有青黃赤白等

相應顯色想由不顯現故及猒離欲
故皆能超越是故說言色想出過故
由不顯現超越彼想以為因故所有
種種衆多品類因諸顯色和合積集
有障㝵想皆得除遣是故說言有對
想滅沒故由遠離彼想以為因故所
有於彼種種聚中差別想轉謂飲食
瓶衣乘莊嚴具城舍軍園山林等想
於是一切不作意轉是故說言種種
想不作意故除遣如是有色有對種
種想已起无邊相虛空勝解是故說
言入无邊空由已超過近分加行究
竟作意入上根本加行究竟果作意
定是故說言空无邊處具足安住當
知此中依於近分乃至未入上根本
定唯緣虛空若已得入上根本定亦
緣虛空亦緣自地所有諸蘊又近分
中亦緣下地所有諸蘊復次若由此
識於无邊空發起勝解當知此識无
邊空相勝解相應若有欲入識无邊
處先捨虛空无邊處想即於彼識大
起無邊行相勝解
尒時超過近分根本空無邊處是故

說言超過一切空无邊處入无邊識
由彼超過識无邊處所有近分乃至
加行究竟作意入上根本加行究竟
果作意定是故說言識无邊處具足
安住復次從識无邊處求上進時離
其識外更求餘境都無所得謂諸所
有或色非色相應境性彼求境界無
所得時超過近分及以根本識无邊
處發起都無餘境勝解此則名為於
無所有假想勝解即於如是假想勝
解多修習故便能超過無所有處一
切近分乃至加行究竟作意入彼根
本加行究竟果作意定是故說言超
過一切識無邊處無少所有无所有
處具足安住復次從无所有處求上
進時由於无所有處想起麁想故便
能棄捨无所有處想由是因緣先入
無所有處定時超過一切有所有想
今復超過無所有想是故說言非有
想謂或有所有想或无所有想非無
想謂非如无想及滅盡定一切諸想
皆悉滅盡唯有微細想緣无相境轉
是故說言非想非非想即於此處起

勝解時超過一切近分根本无所有
處及非想非非想處近分乃至加行
究竟作意入彼根本加行究竟果作
意定是故說言超過一切無所有處
於非想非非想處具足安住復次此
中入靜慮定時其身相狀如處室中
入无色定時其身相狀如處虛空當
知此中由奢摩他相安住上捨勤修
加行
復次依靜慮等當知能入二无心定
一者无想定二者滅盡定無想定者
唯諸異生由棄背想作意方便能入
滅盡定者唯諸聖者由止息想受作
意方便能入如是二定由二作意方
便能入謂无想定由棄背想作意以
為上首勤修加行漸次能入若滅盡
定由從非想非非想處欲求上進暫
時止息所緣作意以為上首勤修加
行漸次能入若諸異生作如是念諸
想如病諸想如癰諸想如箭唯有無
想寂靜微妙攝受如是背想作意於
所生起一切想中精勤修習不念作
意由此修習為因緣故加行道中是

有心位入定无間心不復轉如是出
離想作意為先已離遍淨貪未離廣
果貪諸心心法滅是名无想定由是方
便證得此定若諸聖者已得非想非
非想處復欲暫時住寂靜住從非有
想非無想處心求上進心上進時求
上所緣竟無所得无所得故滅而不
轉如是有學已離无所有處貪或阿
羅漢求暫住想作意為先諸心心法
滅是名滅盡定由是方便證得此定
復次依止靜慮發五通等云何能發
謂靜慮者已得根本清淨靜慮即以
如是清淨靜慮為所依止於五通增
上正法聽聞受持令善究竟謂於神
境通宿住通天耳通死生智通心差
别通等作意思惟復由定地所起作
意了知於義了知於法由了知義了
知法故如是如是修治其心由此修
習多修習故有時有分發生修果五
神通等又即如是了知於義了知於
法為欲引發諸神通等修十二想何
等十二一輕舉想二柔軟想三空界
想四身心符順想五勝解想六先所

受行次第隨念想七種種品類集會
音聲想八光明色相想九煩惱所作
色變異想十解脫想十一勝處想十
二遍處想輕舉想者謂由此想於身
發起輕舉勝解如妬羅綿或如疊絮
或似風輪發起如是輕勝解已由勝
解作意於彼彼處飃轉其身謂從牀
上飄置几上復從几上飃置牀上如
是從牀飄置草座復從草座飃置於
牀柔軟想者謂由此想於身發起柔
軟勝解或如綿囊或如毛毳或如熟
練此柔軟想長養攝受前輕舉想於
攝受時令輕舉想增長廣大空界想
者謂由此想先於自身發起輕舉柔
軟二勝解已隨所欲往若於中間有
諸色聚能為障㝵尒時便起勝解作
意於彼色中作空勝解能无㝵往身
心符順想者謂由此想或以其心符
順於身或以其身符順於心由此令
身轉轉輕舉轉轉柔軟轉轉堪任轉
轉光潔隨順於心繫屬於心依心而
轉勝解想者謂由此想遠作近解近
作遠解麁作細解細作麁解地作水

解水作地解如是一一差别大種展
轉相作廣如變化所作勝解或色變
化或聲變化由此五想修習成滿領
受種種妙神境通或從一身示現多
身謂由現化勝解想故或從多身示
現一身謂由隱化勝解想故或以其
身於諸牆壁垣城等類厚障隔事直
過无㝵或於其地出没如水或於其
水斷流往返履上如地或如飛鳥結
加趺坐騰颺虛空或於廣大威德勢
力日月光輪以手捫摸或以其身乃
至梵世自在迴轉當知如是種種神
變皆由輕舉柔軟空界身心符順想
所攝受勝解想故隨其所應一切能
作此中以身於其梵世略有二種自
在迴轉一者往來自在迴轉二於梵
世諸四大種一分造色如其所樂隨
勝解力自在迴轉先所受行次第隨
念想者謂由此想從童子位迄至于
今隨憶念轉自在无㝵隨彼彼位若
行若住若坐若卧廣說一切先所受
行隨其麁略次第无越憶念了知於
此修習多修習故證得修果於无量

種宿世所住廣說乃至所有行相所有宣說皆能隨念種種品類集會音聲想者謂由此想遍於彼彼村邑聚落或長者衆或邑義衆或餘大衆或廣長處或家或室種種品類諸衆集會所出種種雜類音聲名諠譟聲或於大河衆流激湍波浪音聲善取其相以修所成定地作意於諸天人若遠若近聖非聖聲力勵聽採於此修習多修習故證得修果清淨天耳由是能聞人間天上若遠若近一切音聲光明色相想者謂於如前所說種種諸光明相極善取已即於彼相作意思惟又於種種諸有情類善不善等業用差別善取其相即於彼相作意思惟是名光明色相想於此修習多修習故證得修果死生智通由是清淨天眼通故見諸有情廣說乃至身壞已後往生善趣天世間中煩惱所作色變異想者謂由此想於貪恚癡忿恨覆惱誑諂慳嫉及以憍害无慚无愧諸餘煩惱及隨煩惱纏繞其心諸有情類種種色位色相變異

解了分別如是色類有貪欲者有色
分位色相變異謂諸根躁擾諸根掉
舉言常含笑如是色類有瞋恚者有
色分位色相變異謂面恒顰蹙語音
謇澁言常變色如是色類有愚癡者
有色分位色相變異謂多分瘖瘂事
義闇昧言不辯了語多下里由如是
等行相流類廣說乃至无慚愧等所
纏繞者有色分位色相變異善取其
相復於彼相作意思惟於此修習多
修習故發生修果心差別智由此智
故於他有情補特伽羅隨所尋思隨
所伺察心意識等皆如實知解脫勝
處遍處想者如前三摩呬多地應知
修相由於此想親近修習多修習故
能引最勝諸聖神通若變事通若化
事通若勝解通及能引發无諍願智
四無㝵解謂法无㝵解義无㝵解辭
無㝵解辯無㝵解等種種功德又聖
非聖二神境通有差別者謂聖神通
隨所變事隨所化事隨所勝解一切
皆能如實成辦无有改異堪任有用
非聖神通不能如是猶如幻化唯可

觀見不堪受用當知如是十二種想
親近修習多修習故隨其所應便能
引發五種神通及能引發不共異生
如其所應諸聖功德
復次此中於初靜慮下中上品善修
習已隨其所應當生梵衆天梵輔天
大梵天衆同分中於第二靜慮下中
上品善修習已隨其所應當生少光
天无量光天極光淨天衆同分中於第
三靜慮下中上品善修習已隨其所
應當生少淨天无量淨天遍淨天衆
同分中於第四靜慮下中上品善修
習已隨其所應當生无雲天福生天
廣果天衆同分中若不還者以无漏
第四靜慮間雜熏修有漏第四靜慮
即於此中下品中品上品上勝品上
極品善修習已隨其所應當生五淨
居天衆同分中謂无煩无熱善現善
見色究竟天若於空處識處无所有
處非想非非想處下中上品善修習
已當生空處識處无所有處非想非
非想處隨行天衆同分中由彼諸天
无有形色是故亦無處所差別然住

所作有其差別於无想定善修習已
當生无想有情天衆同分中
復次此中云何應知離欲者相謂離
欲者身業安住諸根无動威儀進止
無有躁擾於一威儀能經時久不多
驚懼終不數數易脫威儀言詞柔軟
言詞寂靜不樂諠雜不樂衆集言語
安詳眼見色已唯覺了色不因覺了
而起色貪如是耳聞聲已鼻嗅香已
舌嘗味已身覺觸已唯覺了聲乃至
其觸不因覺了而起聲貪乃至觸貪
能无所畏覺慧幽深輕安廣大身心
隱密無有貪婪无有憤發能有堪忍
不為種種欲尋思等諸惡尋思擾乱
其心如是等類當知名為離欲者相

瑜伽師地論卷第三十三

乙巳歲高麗國大藏都監奉
勑雕造